

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГКОУ ЛО «Лужская
санаторная школа-интернат»

Шагова Т.М. Шагова Т.М.

«___» _____ 2020 г.



ПЛАН

лечебно-оздоровительной работы

в ГКОУ ЛО «Лужская санаторная школа-интернат»

на 2020-2021 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный за работу
	Организационные		
1.	Проверка санитарного состояния школы перед началом учебного года и определение готовности школы к приему учащихся.	Август	Мед. персонал
2.	Подготовка медицинских кабинетов к работе, обеспечение его необходимым инвентарем и медикаментами.	Август-сентябрь	Мед. персонал
3.	Выписка лекарственных препаратов для комплектования аптек и формирования необходимого запаса медикаментов для лечения при обращении детей за медицинской помощью.	Август	Мед. персонал
4.	Проверка имеющейся и подготовка новой необходимой медицинской документации.	Август	Мед. персонал
5.	Оформление медицинских карт учащихся 1-х классов вновь поступивших, обновление имеющихся карт.	Август	Мед. персонал
6.	Проверка санитарного состояния школы, спального корпуса.	В течение уч. года	Мед. персонал
7.	Проведение анализа состояния здоровья детей, составление плана оздоровления.	После проведения диспансеризации	Врачи
8.	Проведение постоянного контроля за прохождением персоналом необходимых осмотров и обследований.	В течение уч. года	Мед. персонал
9.	Регулярное ведение всей необходимой медицинской документации.	В течение уч. года	Мед. персонал
10.	Организация ежемесячной учебы медицинских сестер.	В течение уч. года	Врачи
11.	Прием и осмотр вновь поступающих детей и школьников после летних каникул, проверка и оформление необходимой документации.	30-31.08.20г.	Мед. персонал
12.	Формирование списков детей по годам рождения и по классам, списков детей-инвалидов, сирот и детей, находящихся под опекой.	Сентябрь	Врач-педиатр
13.	Формирование списка учеников для занятий по ЛФК в соответствии с медицинскими показаниями.	Сентябрь	Врач-педиатр
	Лечебно-профилактические		
1.	Проведение углубленного медицинского осмотра учащихся врачами-специалистами.	В течение уч. года	Врачи-специалисты
2.	Определение групп здоровья учащихся школьников и медицинских групп для занятий физической культурой, их корректировка после проведения диспансеризации.	Сентябрь и после проведения диспансеризации	Врач-педиатр
3.	Проведение диспансеризации детей, находящихся в трудных жизненных ситуациях, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.	В соответствии с планом ГБУЗ ЛО «Лужская МБ»	Врачи ГБУЗ ЛО «Лужская МБ» и ЛОГБУЗ ДКБ
4.	Анализ результатов диспансеризации и доведение сведений до родителей	После проведения диспансеризации	Мед. персонал
5.	Выполнение рекомендаций по оздоровлению детей, данных врачами-специалистами, проводившими диспансеризацию.	После проведения диспансеризации в течение уч. года	Мед. персонал
6.	Госпитализация детей в ЛОГБУЗ ДКБ для лечения и обследования, консультации в КДЦ областной больницы специалистами по итогам диспансеризации	В течение учебного года	Мед. персонал
7.	Своевременное проведение профилактических прививок в соответствии с планом.	В течение уч. года	Мед. персонал
8.	Проведение флюорографического и рентгенологического обследования детей.	Ноябрь	Врач-фтизиатр мед. персонал
9.	Поставка реакций Манту и ДСТ.	По плану врача-фтизиатра	Мед. персонал
10.	Проведение лабораторного обследования (клинический анализ крови, общий анализ мочи, соскоб на	Весна-осень	Мед. персонал

	энтеробиоз) при поступлении и выписки из школы		
11.	Проведение необходимой химиопрофилактики и лечения нуждающимся детям.	В течение уч. года	Врач-фтизиатр мед. сестра
12.	Госпитализация нуждающихся детей на стационарное лечение и обследование в противотуберкулёзные диспансеры и санатории соответствующего профиля.	В течение уч. года	Врач-фтизиатр
13.	Госпитализация нуждающихся детей на стационарное лечение и обследование в соматическое отделение ГБУЗ ЛО «Лужская МБ»	В течение уч. года	Врач-педиатр
14.	Организация диспансерного наблюдения состоящих на диспансерном учете детей и вновь выявленных больных согласно имеющейся патологии.	В течение уч. года	Врач-педиатр
15.	Проведение амбулаторного приема, динамического наблюдения за больными острыми заболеваниями.	Ежедневно	Врач-педиатр мед. сестра
16.	Выявление и лечение глистных инвазий.	По плану	Мед. сестра
17.	Осмотр детей на наличие кариеса с дальнейшей санацией полости рта.	Согласно утвержденного графика	Стоматолог мед. сестра
18.	Проведение профилактики травматизма среди учащихся, учет и анализ всех случаев травм.	В течение уч. года	Врач-педиатр мед. сестра
19.	Осуществление контроля за физическим воспитанием учащихся, посещение уроков физической культуры и лечебной физкультуры.	В течение уч. года	Врач-педиатр мед. сестра
20.	Постановка юношей 2004г.рождения на учет в военкомат и оформление эпикризов на подростков.	Декабрь	Врач-педиатр
21.	Контроль соответствия маркировки парт росту учеников.	Сентябрь	Мед. сестры
	Санитарно-противоэпидемические		
1.	Осуществление ежедневного контроля организации питания, технологии приготовления пищи, закладки продуктов при приготовлении блюд, мытья посуды, сроков реализации скоропортящихся продуктов, бракеража готовой пищи, маркировки кухонного инвентаря.	Ежедневно	Мед. персонал
2.	Проведение регулярного осмотра сотрудников пищеблока на гнойничковые заболевания с последующей регистрацией в «Журнале здоровья».	Ежедневно	Мед. персонал
3.	Осуществление постоянного контроля за соблюдением необходимого санитарно-гигиенического состояния и проведением противоэпидемиологических мероприятий.	Постоянно	Мед. персонал
4.	Контроль за постоянным соблюдением щадящего санаторного режима особенно среди младших школьников.	В течение уч. года	Мед. персонал
5.	Проведение постоянной работы по выявлению и борьбе с педикулезом.	В течение уч. года	Мед. персонал
6.	Проведение осмотров детей на чесотку и микозы.	В течение уч. года	Мед. персонал
7.	Планирование проведения профилактических прививок в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок и по эпидемическим показаниям.	Сентябрь	Планирование проведения профилактических прививок в соответствии с Национальным календарём профилактических прививок и по эпидемическим показаниям.
8.	Проведение профилактических прививок в	В соответствии с	Врач-педиатр

	соответствии с Национальным календарём профилактических прививок и по эпидемическим показаниям, осмотр детей перед проф. прививками.	планом	мед. сестра
9.	Проведение вакцинации учащихся против гриппа.	Сентябрь	Врач-педиатр мед. сестра
10.	Планирование туберкулинодиагностики.	Сентябрь	Врач-фтизиатр
11.	Постановка Диаскинтестов и проб Манту.	в соответствии с планом	врач-фтизиатр
12.	Своевременная изоляция инфекционных больных, осмотр контактных, регистрация инфекционных заболеваний среди учащихся, извещение в ФБУЗ «ЦГиЭ в Ленинградской области в Лужском районе».	По мере необходимости	Врач-педиатр мед. сестра
13.	Своевременное взятие на учет и наблюдение детей, перенесших острые инфекционные заболевания.	По мере необходимости	Врач-педиатр мед. сестра
14.	Контроль за выполнением противогриппозных мер (соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в школе и спальном корпусе, изоляция и лечение заболевших, соответствие одежды воспитанников внешним погодным условиям, ограничение массовых мероприятий).	По мере необходимости	Врач-педиатр мед. сестра
15.	Контроль за режимом дня учащихся.	Ежедневно	Врач-педиатр мед. сестра
16.	Контроль за водным режимом в школе и спальном корпусе.	Ежедневно	Врач-педиатр мед. сестра
17.	Контроль соблюдения графика проветривания помещений.	В течение уч. года	Мед. персонал
18.	Осуществление контроля за прохождением персоналом школы медицинских профилактических осмотров и флюорографического обследования.	В течение уч. года	Мед. персонал
	Санитарно-просветительская деятельность		
1.	Составление плана санитарно-просветительных мероприятий на год и ежемесячно, обеспечение их выполнения.	Сентябрь и ежемесячно	Мед. персонал
2.	Проведение лекций и бесед со школьниками по темам: Режим школьника, организация его рабочего дня. Профилактика возникновения нарушений зрения. Значение гигиены полости рта. Профилактика болезней зубов и десен. Личная гигиена школьника – залог здоровья. Роль профилактических прививок в формировании иммунитета против инфекционных заболеваний. Педикулез и его профилактика. Что такое диспансеризация и ее значение. Профилактика воздушно-капельных инфекций (грипп, ОРВИ). Профилактика острых желудочно-кишечных заболеваний и глистных инвазий. Что такое ВИЧ-инфекция. Травмы, первая помощь, профилактика детского травматизма. Кровотечения, первая помощь, профилактика. Клещевой энцефалит и его профилактика. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. Что такое туберкулез и как от него уберечься. Вредные привычки. Влияние никотина на организм ребенка. Профилактика сколиоза. Здоровое питание и его связь со здоровьем. Одевайся по сезону.	В течение уч. года	Мед. персонал
3.	Проведение Дней Здоровья – Всемирный день	24.03.21г.	Врач-фтизиатр

	туберкулеза.		
4.	Проведение с персоналом школы лекций и бесед по вопросам санитарного состояния школы, о личной гигиене, о профилактике инфекционных заболеваний и др. с учетом эпидемиологической обстановки.	В течение уч. года	Мед. персонал
5.	Проведение методической работы с педагогическим коллективом по формированию у обучающихся навыков здоровьесбережения.	В течение уч. года	Мед. персонал
6.	Оформление «Уголков здоровья» и выпуск сан. бюллетеней.	Течение уч. года	Мед. персонал
Аналитическая деятельность			
1.	Анализ заболеваемости школьников.	Декабрь	Врач-педиатр
2.	Анализ выполнения плана профилактических прививок по итогам работы за год.	Декабрь	Врач-педиатр
3.	Анализ лечебно-оздоровительной работы.	Май	Врач-педиатр

График проведения лечебно-профилактических мероприятий

Мероприятия	Назначения	Дозировка, курс
Осень		
1. Витаминотерапия	Аскорбиновая кислота	1 др. 2 р. в день №14
2. Растительные адаптогены	Экстракт Элеутерококка жидкий	2 капли на год жизни за 30 мин. до еды №30
3. Смазывание носовых ходов	Оксалиновая мазь	Перед прогулкой №14
4. Фитонциды	Лук, чеснок, цитрусовые	Ежедневно
5. Иммуномоделирующие и противовирусные средства	Арбидол	1 р/день каждые 3-4 дня 3 недели
6. Массаж	Нисходящий, стимулирующий	№ 10
Зима		
1. Витаминотерапия	Ревит	1 др. 2 р. в день №14
2. Общетонизирующие средства	Настойка Женьшеня	1 капля на год жизни за 30 мин. до еды № 30
3. Фитонциды	Лук, чеснок, цитрусовые	Ежедневно
4. Иммуномоделирующие и противовирусные средства	Анаферон	1 р/день № 30
5. Физиопроцедуры	Ультрафиолетовое облучение	½ биодозы через день № 10
6. Полоскание горла	Настойка календулы	1 р/день № 10
Весна		
1. Витаминотерапия	Аскорбиновая кислота	1 др. 2 р. в день № 14
2. Растительные адаптогены	Экстракт Элеутерококка жидкий	2 капли на год жизни за 30 мин. до еды № 30
3. Фитонциды	Лук, чеснок, цитрусовые	Ежедневно
4. Противовирусные средства	Эргоферон	1 р/день № 30
5. Десенсибилизирующие средства	Глюконат кальция	1 табл. 1 р/день № 10
6. Препараты, улучшающие обменные процессы	Элькар	16 капель 2 р/день № 30
С мая по август – летний оздоровительный период		

Постоянные лечебно-профилактические мероприятия:

1. «С» витаминизация 3 – го блюда (компот).
2. Дополнительное питание (фрукты, соки).
3. Проведение оздоровительных сеансов в галокамере.
4. Использование физиотерапевтических процедур и ингаляций.
5. Проведение курсов лечебного массажа.
6. Проведение лечебной физкультуры в форме групповых и индивидуальных занятий.

