

## **Информация об условиях охраны здоровья обучающихся в ГКОУ ЛО «Лужская санаторная школа-интернат»**

В Лужской санаторной школе-интернате имеется лицензия на право осуществления медицинской деятельности. Штатный состав медицинских работников школы-интерната устанавливается согласно утвержденному штатному расписанию. Все имеют сертификаты специалистов, 2 из которых с высшей квалификационной категорией.

Деятельность учреждения для часто и длительно болеющих детей и детей с малыми и затухающими формами туберкулеза направлена на реализацию задач лечебно-профилактической работы и оздоровления детей, внедрение здоровьесберегающих технологий.

Целью деятельности учреждения является лечение, оздоровление, восстановление здоровья ослабленных детей, детей из контакта по туберкулёзной инфекции, с нарастанием туберкулиновых проб, не требующих лечения в стационарных условиях.

### **Основные задачи медицинского обеспечения:**

- формирование здорового образа жизни у обучающихся
- организация и проведение профилактических осмотров согласно приказа МЗ № 60 от 14.03.95г.
- оказание экстренной медицинской помощи
- профилактика и раннее выявление острых и хронических заболеваний

Для осуществления этих задач медицинской службой школы организуются:

- углублённые осмотры детей врачами-специалистами
- проведение диспансеризации учащихся в рамках Всероссийской диспансеризации детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и детей-сирот
- диагностика и лечение острых и хронических заболеваний в период обострения
- профилактическое противорецидивное лечение и другая профилактическая работа
- осуществление контроля организации полноценного диетического питания учащихся в школе
- осуществление контроля санитарно-гигиенического состояния учреждения
- проведение, при необходимости, противоэпидемических мероприятий
- проведение мероприятий по привитию детям навыков здорового образа жизни

В процессе реализации этих задач медицинские работники являются координирующим звеном между врачами, родителями и детьми.

### **Основные звенья медицинского обслуживания:**

- приём ребёнка в школу, уточнение основного диагноза, выявление сопутствующей патологии
- разработка индивидуального плана оздоровительных мероприятий
- выполнение намеченного плана
- объективная оценка состояния здоровья детей в ходе оздоровления в санаторной школе-интернате
- оценка эффективности проведенных мероприятий
- написание эпикриза, составление рекомендаций по оздоровлению

Реализация поставленных задач по оздоровлению обучающихся осуществляется путём:

- проведения медикаментозной терапии
- использования физиотерапевтических процедур и ингаляций
- проведения курсов лечебного массажа
- проведения оздоровительных сеансов в галокамере
- проведения лечебной физкультуры в форме групповых и индивидуальных занятий
- проведения занятий с психологом

Для выполнения поставленных задач санаторная школа-интернат взаимодействует с детским отделением и детской поликлиникой ГБУЗ ЛО «Лужская МБ», отделениями и консультативно-диагностическим центром ЛОГБУЗ ДКБ, детским отделением Городского противотуберкулёзного диспансера, Областной детской противотуберкулёзной больницей г. Выборг, санаторием «Сосновый мыс», Республиканской клинической инфекционной больницей в п. Усть-Ижора, институтом детской гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой.

Руководствуясь нормативными документами МЗ РФ, Уставом учреждения, должностными инструкциями, медицинская служба ведёт свою работу по следующим направлениям: организационные мероприятия, лечебно-профилактическая работа, санитарно-противоэпидемический контроль, работа по организации питания учащихся, санитарно-просветительная работа.

## **Лечебно-профилактическая работа**

В школе осуществляется медицинская помощь и оздоровление детей, обучающихся с 1 по 11 класс. Все дети направлены фтизиатром детского городского тубкабинета. Это – тубинфицированные, дети из контакта по туберкулёзу, с риском развития туберкулёза.

В основу лечебно-профилактических мероприятий заложены санаторный режим, усиленное питание и оздоровительные мероприятия, включающие в себя месячные курсы поливитаминов (в осенне-зимний период), приём витаминных напитков, использование фитонцидов (чеснок, лук), закаливающие процедуры, оздоровление в галокамере, физиопроцедуры, закаливающие процедуры (контрастные обливания ног холодной водой). Горячим пятиразовым питанием охвачено 100 % учащихся. Проводится обеззараживание воздуха в помещениях Дезарами.

Уроки физкультуры и оздоровительные мероприятия проходят на свежем воздухе. Ежемесячно осуществляется контроль за проведением занятий физкультурой. Организованы группы лечебной физкультуры для детей, имеющих проблемы со здоровьем и ЧДБ.

Лечебно-оздоровительная и профилактическая работа проводится по плану в течение всего учебного года. Все планы наблюдения и лечения составляются в летний период и корректируются в течение года в зависимости от общего состояния ребенка, результатов лабораторных и инструментальных методов обследования. Вся проводимая работа направлена на улучшение состояния здоровья, предупреждение обострений и осложнений хронических заболеваний, лечение сопутствующей патологии.

Медицинские работники школы-интерната содействуют выполнению санитарно-гигиенического режима на протяжении всего времени пребывания детей в школе, проверяют нагрузку учащихся в течение дня, проведение физкультминуток и динамических пауз, осуществляют контроль за питанием детей, соблюдением питьевого режима. В течение года врачи и медицинские сестры проводят беседы на темы охраны здоровья и здорового образа жизни в классах, а также индивидуально с детьми и родителями.

Проводятся все плановые прививки и прививки по эпидпоказаниям учащимся, а также персоналу школы, желающему вакцинироваться против гриппа и клещевого энцефалита. Один раз в год детям делается Диаскинтест.

Регулярно проводится осмотр всех детей на педикулёз и чесотку, обеспечивается дальнейшая обработка и наблюдение за выявленными больными и контактными детьми.

Еженедельно проводится контроль за санитарно-гигиеническими условиями обучения и воспитания учащихся (режим освещения и проветривания).

Осуществляется ежедневный контроль организации питания, технологии приготовления пищи, мытья посуды, сроков реализации скоропортящихся продуктов, бракеража готовой пищи. Регулярно проводится осмотр сотрудников пищеблока на гнойничковые заболевания с последующей регистрацией результатов осмотра в «Журнале здоровья».

В учреждении постоянно работают врач-фтизиатр, врач-педиатр, врач-окулист, детский психоневролог, врач-стоматолог, медицинская сестра физиотерапии, медицинская сестра по массажу, лаборант.

Для решения задач оздоровления детей в школе имеется хорошая медицинская база, которая насчитывает 8 кабинетов (стоматологический, процедурный, физиотерапевтический, галокамера, лаборатория, медицинский кабинет для приёма детей, врачебный кабинет, кабинет старшей медсестры).

Медицинский кабинет работает круглосуточно, где медицинские сестры оказывают первую медицинскую помощь детям, врачи - педиатр и фтизиатр ведут амбулаторный прием детей. Регулярно ведётся наблюдение за диспансерной группой больных, проводится их оздоровление и необходимые мероприятия, положенные при том или ином заболевании. Составляют ежегодные отчеты о проделанной работе и проведенных мероприятий в ГБУЗ ЛО «Лужская МБ».

Работает изолятор на 7 коек, что позволяет вовремя изолировать заболевших детей и препятствовать распространению инфекционных заболеваний, что напрямую влияет на санитарно-эпидемиологическое благополучие в школе.

В школе-интернате регулярно функционирует стоматологический кабинет, оснащённый современным медицинским оборудованием, приобретаются дорогостоящие препараты для лечения и профилактики кариеса. Все дети осматриваются врачом-стоматологом 2 раза в год, с учащимися младших классов проводятся беседы по профилактике кариеса. Учащиеся получают не только лечение, но и профилактику кариеса путём покрытия зубной эмали фторсодержащими препаратами.

Кроме того все дети находятся под систематическим наблюдением врача-окулиста, что позволяет своевременно выявить патологию органов зрения и принять необходимые меры по коррекции зрения. Для детей с нарушением зрения приобретаются очки.

Дважды в год дети осматриваются детским психоневрологом, а состоящие на диспансерном учёте по неврологической патологии и при наличии жалоб наблюдаются врачом по мере необходимости.

В работе физиокабинета используются следующие физиотерапевтические процедуры: УВЧ, ЭВТ, СМТ, ДДТ, амплипульс, Дарсонваль, ультразвук, Витафон, электросон УФО, электрофорез лекарственных средств, лазер «Спектр», КУФ, УФО, магнит, фотохромотерапия, небулайзерная терапия. По назначению педиатра, невролога и других узких специалистов в этом-же кабинете осуществляются сеансы массажа.

Всем детям в течение года проводятся оздоровительные сеансы в галокамере.

Осенью и весной обучающиеся получают витаминотерапию.

Помимо этого приобретаются противотуберкулёзные препараты для проведения химиопрофилактики инфицированных микобактериями

туберкулёза и препаратов для детей, находящихся на курсовом лечении у детского психоневролога. Закупаются медикаменты и проводится лечение детей с обострениями хронической соматической патологии (хронический гастрит и гастродуоденит, дискинезия желчевыводящих путей, хронический пиелонефрит и др.), острыми заболеваниями респираторного тракта и другими острыми заболеваниями внутренних органов (инфекция мочевыделительной системы). Оказывается медицинская помощь травмированным детям (с ушибами, гематомами, растяжениями связок, парезами).

Воспитанникам по показаниям проводится специфическая химиотерапия в комплексе с витаминотерапией и гепатопротекторами. Тубинфицированные дети с впервые выявленными (вираж туберкулиновых проб, нарастание тубпроб, гиперэргические реакции) получают профилактическое лечение в течении 3-6 месяцев. Школу курирует областной фтизиопедиатр.

Систематически проводится лабораторное обследование детей: клинический анализ крови и общий анализ мочи 2 раза в год – в сентябре и в феврале, кроме того во время химиопрофилактики детям ежемесячно делаются биохимические анализы крови.

Медицинским персоналом проводятся беседы по классам в течение года на темы:

- Режим школьника, организация его рабочего дня.
- Профилактика возникновения нарушений зрения.
- Значение гигиены полости рта. Профилактика болезней зубов и десен.
- Личная гигиена школьника – залог здоровья.
- Роль профилактических прививок в формировании иммунитета против инфекционных заболеваний.
- Педикулез и его профилактика.
- Что такое диспансеризация и ее значение.
- Профилактика воздушно-капельных инфекций (грипп, ОРВИ).
- Профилактика острых желудочно-кишечных заболеваний и глистных инвазий.
- Что такое ВИЧ-инфекция.
- Травмы, первая помощь, профилактика детского травматизма.
- Кровотечения, первая помощь, профилактика.
- Клещевой энцефалит и его профилактика.
- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Что такое туберкулез и как от него уберечься.
- Вредные привычки. Влияние никотина на организм ребенка.
- Профилактика сколиоза.
- Здоровое питание и его связь со здоровьем.
- Одевайся по сезону.

Ежегодно санаторная школа-интернат принимает участие во Всероссийской диспансеризации детей, попавших в тяжелую жизненную ситуацию. Диспансеризацию проводится ГБУЗ ЛО «Лужская МБ» совместно со специалистами ЛОГБУЗ ДКБ. Учащиеся осматриваются хирургом, эндокринологом, невропатологом, окулистом, ортопедом, ЛОР-врачом, стоматологом, психиатром, педиатром, все девочки - гинекологом, а мальчики - урологом-андрологом.

Всем детям проводится обследование: клинический анализ крови, анализ крови на сахар, общий анализ мочи, УЗИ органов брюшной полости, почек, органов малого таза, щитовидной железы, сердца, электрокардиограмма. По итогам диспансеризации назначается дообследование и лечение в Детской Областной больнице, ГБУЗ ЛО «Лужская МБ» и в условиях санаторной школы-интерната. Назначения выполняются в течении учебного года медицинским персоналом школы. Так, например, в прошлом учебном году по рекомендации областных специалистов на детском хирургическом отделении областной клинической больницы было прооперировано 11 человек, на пульмонологическом отделении обследованы и получили лечение 2 ребенка, в детском соматическом отделении – 4 ребенка, обследовался на отделении микрохирургии глаза 1 ребенок. Кроме того дети оздоравливались в ГБУЗ ЛО «Лужская МБ» - 1 ребенок прооперирован в хирургическом отделении, обследовались и получили лечение в детском отделении 19 человек, на гинекологическом отделении – 1 девочка. Также в рамках выполнения второго этапа диспансеризации было проконсультировано в КДЦ ЛОГБУЗ ДКБ областным эндокринологом 47 детей, 2 ребенка – окулистом, 1 ребенок- ортопедом, 1 ребенок- челюстно-лицевым хирургом. 1 ребенок пролечен в Областной туберкулезной больнице и 1 – в ДГБ № 1. 2 ребенка-инвалида регулярно обследуются и проводят коррекцию лечения в РКИБ п. Усть-Ижора, 1 ребенок-инвалид – в институте детской гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой, 2 ребенка-инвалида – наблюдаются и получают лечение у невропатолога.

Систематически принимаются меры по профилактике повышенной заболеваемости респираторными инфекциями. В сентябре-октябре проводится массовая иммунизация детей и персонала школы против гриппа, что позволяет значительно снизить заболеваемость во время эпидемии гриппа и работать школе в обычном режиме. Широко используются иммуномоделирующие и противовирусные средства, общетонизирующие средства, растительные адаптогены, витаминотерапия, в том числе витаминизация 3-их блюд. фитонциды, смазывание носовых ходов оксолиновой мазью.

Медицинский и педагогический коллектив школы регулярно работает в тесном контакте с областной медико-педагогической консультацией, которая проводит обследование детей и помогает школе определять уровень развития детей, прибывающих в школу для прохождения курса лечения из

различных регионов области, определять стратегию и тактику коррекционной работы.

Коллектив школы продолжает работу над реализацией проекта «Реабилитация больных туберкулезом детей» и над методической темой «Формирование здоровьесберегающей среды в условиях санаторной школы-интерната».