

КНИГА РЕКОРДОВ

Школьного спортивного клуба

«ФОРТУНА»



В переводе с английского языка слово **«рекорд»** обозначает высший показатель, достигнутый в какой-нибудь области. Это могут быть достижения в науке, искусстве, спорте...

РЕКОРД в спорте – это наивысшее достижение (результат), показанное в отдельном виде соревнований в стандартных условиях. Официальные рекорды фиксируются только в тех видах спорта, результаты в которых выражаются в соизмеримых величинах — велосипедном спорте (трек), конькобежном спорте, легкой атлетике, плавании, стрелковом спорте, тяжелой атлетике, пауэрлифтинге.

Рекордсмен – это спортсмен, установивший рекорд.

Вы, наверное, слышали о «книге рекордов Гиннеса»?

Создателем книги рекордов является Хью Бивер, родом из Ирландии. Создал он её более 40 лет назад, когда управлял компанией «Гиннес», ему пришла в голову очень интересная мысль: записывать все достижения людей в одну книгу под названием «Книга рекорда Гиннеса».

А решение ему пришло в голову при очень интересных обстоятельствах. Пошел они другом как-то на охоту у себя на родине в Ирландии. Досадные охотники стреляли плохо. А охотились они тогда. На птицу ржанку и им не удалось добыть не одной.

А вечером в кругу друзей разразился спор: является ли золотая ржанка самой быстрой из пернатой дичи Европы. Но под рукой у них ни оказалось, ни одного справочника, который ответил бы на этот вопрос. И поэтому спор остался не законченным.

Годами позже спор между известными нам охотниками разгорелся вновь, но уже из-за тетерева, который летал, как им показалось, еще быстрее.

Вот тогда сер Хью Бивер и решил создать справочник, который мог содержать информацию обо всех рекордах. Вот так и была создана им книга рекордов Гиннеса, открыв которую мы можем прочитать, кто является самым ловким, самым быстрым, самым высоким, самым, самым...

И мы, также решили выявить самых быстрых, ловких, сильных, гибких и выносливых и записать лучшие результаты в нашу книгу рекордов школьного спортивного клуба «ФОРПІУНІА»!

РЕКОРДЫ за 2021 – 2022 учебный год

1 ступень (6-8 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Павляк Валерий	5,8
	Девочка	Дубовая Яна	5,7
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Овчаренков Кирилл	11,9
	Девочка	Дубовая Яна	11,6
Челночный бег 3х10м (с)	Мальчик	Овчаренков Кирилл	8,3
	Девочка	Денисова Дарья	8,7
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Печко Арсений	160
	Девочка	Денисова Дарья	154
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Мальчик	Овчаренков Кирилл	23
	Девочка	Муравьёва Алина	25
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 30 секунд)	Мальчик	Кунин Даниил	29
	Девочка	Разживина Дарья	24
Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)	Мальчик	Бойков Александр	+7,5
	Девочка	Бруева Елизавета	+16

2 ступень (9-10 лет)

<i>Норматив</i>	<i>Пол обучающегося</i>	<i>Ф.И.О. обучающегося</i>	<i>Лучший результат</i>
<i>Бег на 30 метров (с)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Суханов Давид</i>	<i>5,4</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Савельева Анна</i>	<i>5,6</i>
<i>Бег на 60 метров (с)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Петров Артём</i>	<i>10,2</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Склеенкова Ксения</i>	<i>10,3</i>
<i>Бег на 1000 м (мин, с)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Петров Артём</i>	<i>4.31</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Якушева Эвелина</i>	<i>4.53</i>
<i>Челночный бег 3x10м (с)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Варачев Дмитрий</i>	<i>8,0</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Новикова Александра</i>	<i>8,35</i>
<i>Прыжок в длину с места (см)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Петров Артём</i>	<i>183</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Склеенкова Ксения</i>	<i>172</i>
<i>Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Суханов Давид</i>	<i>40</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Савельева Анна</i>	<i>20</i>
<i>Метание мяча весом 150 г (м)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Исақ Василий</i>	<i>25</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Курденкова Дарья</i>	<i>22</i>
<i>Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Петров Артём</i>	<i>65</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Якушева Эвелина</i>	<i>51</i>
<i>Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Щербаков Дмитрий</i>	<i>+14</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Якушева Эвелина</i>	<i>+15</i>

3 ступень (11-12 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Василенко Сергей	4,7
	Девочка	Хаитбаева Марьям	5,0
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Василенко Сергей	8,8
	Девочка	Дякун Елизавета	9,5
Бег на 200 метров (с)	Мальчик	Василенко Сергей	27,75
	Девочка	Дякун Елизавета	29,77
Бег на 1000 м (мин, с)	Мальчик	Степанов Илья	3.54
	Девочка	Истомина Анастасия	4.03
Челночный бег 3x10м (с)	Мальчик	Василенко Сергей	6,9
	Девочка	Дякун Елизавета	7,5
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Василенко Сергей	224
	Девочка	Ложкина Арина	176
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Мальчик	Василенко Сергей	36
	Девочка	Истомина Анастасия	20
Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), а из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)	Мальчик	Землянов Александр	10
	Девочка	Истомина Анастасия	40
Метание мяча весом 150 г (м)	Мальчик	Василенко Сергей	45
	Девочка	Дякун Елизавета	32
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Мальчик	Василенко Сергей	61
	Девочка	Дякун Елизавета	60
Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)	Мальчик	Василенко Сергей	+14
	Девочка	Дякун Елизавета	+28

4 ступень (13-15 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Великанов Мақсим	4,4
	Девочка	Синявская Екатерина	4,8
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Рычагов Даниил	8,3
	Девочка	Скамейкина Елизавета	9,2
Бег на 200 метров (с)	Мальчик	Мақаров Михаил	26,64
	Девочка	Долгова Татьяна	29,11
Бег на 1000 м (мин, с)	Мальчик	Матулевич Артём	3.54
	Девочка	Зиновьева Эльвира	4.06
Челночный бег 3x10м (с)	Мальчик	Великанов Мақсим	6,8
	Девочка	Скамейкина Елизавета	7,3
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Рычагов Даниил	243
	Девочка	Скамейкина Елизавета	201
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Мальчик	Мақаров Михаил	60
	Девочка	Долгова Татьяна	30
Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), а из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)	Мальчик	Мақаров Михаил	16
	Девочка	Синявская Екатерина	30
Метание мяча весом 150 г (м)	Мальчик	Байсунов Эльдор	46
	Девочка	Синявская Екатерина	34 м 40 см
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Мальчик	Мақаров Михаил	65
	Девочка	Скамейкина Елизавета	54
Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)	Мальчик	Мақаров Михаил	+16
	Девочка	Стешина Ксения	+32

5 ступень (16-17 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Колесник Георгий	3,9
	Девочка	Лысенкова Елена	4,7
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Фёдоров Дмитрий	8,2
	Девочка	Павлова София	9,6
Бег на 200 метров (с)	Мальчик	Фёдоров Дмитрий	25,53
	Девочка	Романова Олеся	29,53
Бег на 1000 м (мин, с)	Мальчик	Колесник Георгий	3.20
	Девочка	Иванова Анна	4.20
Челночный бег 3x10м (с)	Мальчик	Ақиньшин Дмитрий	6,7
	Девочка	Лысенкова Елена	7,2
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Балбуков Денис	252
	Девочка	Романова Олеся	205
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (қол-во раз)	Мальчик	Ақиньшин Дмитрий	40
	Девочка	Лысенкова Елена	15
Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), а из виса лёжа на низкой перекладине (қол-во раз)	Мальчик	Колбасов Павел	14
	Девочка	Яковенко Екатерина	19
Метание мяча весом 150 г (м)	Мальчик	Колбасов Павел	36 м 50 см
	Девочка	Иванова Анна	30
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (қол-во раз за 1 мин)	Мальчик	Колесник Георгий	63
	Девочка	Лысенкова Елена	62
Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)	Мальчик	Самойлов Илья	+15
	Девочка	Пархоменко Дарья	+28

