

КНИГА РЕКОРДОВ

Школьного спортивного клуба

«ФОРТУНА»



В переводе с английского языка слово **«рекорд»** обозначает высший показатель, достигнутый в какой-нибудь области. Это могут быть достижения в науке, искусстве, спорте...

РЕКОРД в спорте – это наивысшее достижение (результат), показанное в отдельном виде соревнований в стандартных условиях. Официальные рекорды фиксируются только в тех видах спорта, результаты в которых выражаются в соизмеримых величинах — велосипедном спорте (трек), конькобежном спорте, легкой атлетике, плавании, стрелковом спорте, тяжелой атлетике, пауэрлифтинге.

Рекордсмен – это спортсмен, установивший рекорд.

Вы, наверное, слышали о «книге рекордов Гиннеса»?

Создателем книги рекордов является Хью Бивер, родом из Ирландии. Создал он её более 40 лет назад, когда управлял компанией «Гиннес», ему пришла в голову очень интересная мысль: записывать все достижения людей в одну книгу под названием «Книга рекорда Гиннеса».

А решение ему пришло в голову при очень интересных обстоятельствах. Пошел они другом как-то на охоту у себя на родине в Ирландии. Досадные охотники стреляли плохо. А охотились они тогда. На птицу ржанку и им не удалось добыть не одной.

А вечером в кругу друзей разразился спор: является ли золотая ржанка самой быстрой из пернатой дичи Европы. Но под рукой у них ни оказалось, ни одного справочника, который ответил бы на этот вопрос. И поэтому спор остался не законченным.

Годами позже спор между известными нам охотниками разгорелся вновь, но уже из-за тетерева, который летал, как им показалось, еще быстрее.

Вот тогда сер Хью Бивер и решил создать справочник, который мог содержать информацию обо всех рекордах. Вот так и была создана им книга рекордов Гиннеса, открыв которую мы можем прочитать, кто является самым ловким, самым быстрым, самым высоким, самым, самым...

И мы, также решили выявить самых быстрых, ловких, сильных, гибких и выносливых и записать лучшие результаты в нашу книгу рекордов школьного спортивного клуба «ФОРП:УНЯ»!

РЕКОРДЫ за 2021 – 2022 учебный год

1 ступень (6-8 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Михайлов Тимур	5,4
	Девочка	Денисова Дарья	5,8
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Харитонов Станислав	11,1
	Девочка	Денисова Дарья	10,9
Челночный бег 3х10м (с)	Мальчик	Михайлов Тимур	8,8
	Девочка	Денисова Дарья	8,9
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Павлов Арсений	158
	Девочка	Денисова Дарья	160
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Мальчик	Павлов Арсений	40
	Девочка	Шахматова Ксения	30
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 30 секунд)	Мальчик	Харитонов Станислав	53
	Девочка	Денисова Дарья	45
Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)	Мальчик	Шильников Богдан	+11,5
	Девочка	Платонова Ангелина	+18

2 ступень (9-10 лет)

<i>Норматив</i>	<i>Пол обучающегося</i>	<i>Ф.И.О. обучающегося</i>	<i>Лучший результат</i>
<i>Бег на 30 метров (с)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Павляк Валерий</i>	<i>5,3</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Савельева Анна</i>	<i>5,5</i>
<i>Бег на 60 метров (с)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Суханов Давид</i>	<i>10,2</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Савельева Анна</i>	<i>10,3</i>
<i>Бег на 1000 м (мин, с)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Суханов Давид</i>	<i>4.27</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Савельева Анна</i>	<i>5.05</i>
<i>Челночный бег 3x10м (с)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Суханов Давид</i>	<i>7,7</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Абакумова Софья</i>	<i>8,0</i>
<i>Прыжок в длину с места (см)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Печко Арсений</i>	<i>180</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Бруева Елизавета</i>	<i>156</i>
<i>Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Суханов Давид</i>	<i>54</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Савельева Анна</i>	<i>25</i>
<i>Метание мяча весом 150 г (м)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Шиндиқов Андрей</i>	<i>29</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Абакумова Софья</i>	<i>19</i>
<i>Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Суханов Давид</i>	<i>53</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Руденко Анастасия</i>	<i>50</i>
<i>Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)</i>	<i>Мальчик</i>	<i>Щербақов Дмитрий</i>	<i>+15</i>
	<i>Девочка</i>	<i>Бруева Елизавета</i>	<i>+21</i>

3 ступень (11-12 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Дмитриев Николай	5,0
	Девочка	Боброва Варвара	5,4
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Дмитриев Николай	9,1
	Девочка	Боброва Варвара	9,6
Бег на 200 метров (с)	Мальчик	Антипов Даниил	29,05
	Девочка	Боброва Варвара	32.32
Бег на 1000 м (мин, с)	Мальчик	Степанов Илья	3.55
	Девочка	Боброва Варвара	4.20
Челночный бег 3x10м (с)	Мальчик	Антипов Даниил	7,3
	Девочка	Кудряшова Диана	7,9
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Землянов Александр	210
	Девочка	Кудряшова Диана	198
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Мальчик	Степанов Илья	31
	Девочка	Антонова Ульяна	17
Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), а из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)	Мальчик	Степанов Илья	7
	Девочка	Антонова Ульяна	26
Метание мяча весом 150 г (м)	Мальчик	Антипов Даниил	45
	Девочка	Ложкина Арина	25
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Мальчик	Алексеев Антон	62
	Девочка	Боброва Варвара	54
Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)	Мальчик	Прокофьев Даниил	+9
	Девочка	Антонова Ульяна	+19,5

4 ступень (13-15 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Николаев Даниил	4,4
	Девочка	Короткова Ангелина	4,8
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Николаев Даниил	8,3
	Девочка	Долгова Татьяна	9,0
Бег на 200 метров (с)	Мальчик	Матулевич Артём	26,79
	Девочка	Долгова Татьяна	28,69
Бег на 1000 м (мин, с)	Мальчик	Матулевич Артём	3.37
	Девочка	Долгова Татьяна	4.13
Челночный бег 3x10м (с)	Мальчик	Василенко Сергей	6,5
	Девочка	Дякун Елизавета	7,4
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Николаев Даниил	249
	Девочка	Гаммершмидт София	212
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Мальчик	Куба Максим	32
	Девочка	Долгова Татьяна	26
Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), а из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)	Мальчик	Василенко Сергей	15
	Девочка	Черноусова Диана	60
Метание мяча весом 150 г (м)	Мальчик	Матулевич Артём	52
	Девочка	Долгова Татьяна	33 м
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Мальчик	Матулевич Артём	60
	Девочка	Дякун Елизавета	59
Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)	Мальчик	Дерябов Даниил	+19
	Девочка	Андреева Лица	+32

5 ступень (16-17 лет)

Норматив	Пол обучающегося	Ф.И.О. обучающегося	Лучший результат
Бег на 30 метров (с)	Мальчик	Колбасов Павел	4,3
	Девочка	Яковенко Екатерина	5,0
Бег на 60 метров (с)	Мальчик	Макаров Михаил	8,2
	Девочка	Яковенко Екатерина	9,3
Бег на 200 метров (с)	Мальчик	Колбасов Павел	26,73
	Девочка	Яковенко Екатерина	30,05
Бег на 1000 м (мин, с)	Мальчик	Виноградов Александр	3.20
	Девочка	Иванова Анна	4.09
Челночный бег 3x10м (с)	Мальчик	Колбасов Павел	6,8
	Девочка	Эшназарова Самира	7,5
Прыжок в длину с места (см)	Мальчик	Колбасов Павел	240
	Девочка	Яковенко Екатерина	205
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	Мальчик	Макаров Михаил	46
	Девочка	Яковенко Екатерина	22
Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики), а из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)	Мальчик	Макаров Михаил	16
	Девочка	Дубовая Виктория	23
Метание мяча весом 150 г (м)	Мальчик	Колбасов Павел	37 м
	Девочка	Эшназарова Самира	36
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Мальчик	Виноградов Александр	60
	Девочка	Голубева Мария	56
Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)	Мальчик	Макаров Михаил	+17
	Девочка	Павлова Софья	+22

