

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ленинградской области
«Лужская санаторная школа-интернат»**

<i>Рассмотрен</i> на заседании педагогического совета протокол № <u>4</u> от <u>22.03.2023</u> <i>с учетом мнения Родительского Совета</i>	 <i>Утвержден</i> приказом ГБОУ ЛО «Лужская санаторная школа-интернат» № <u>42-02/01</u> от <u>22.03.2023</u>
---	---

Режим занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) в ГБОУ ЛО «Лужская санаторная школа – интернат» (далее – ОУ) регулирует режим организации образовательного процесса.

1.2. Настоящий Режим разработан на основании:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 года N 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения РФ с изменениями);

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

Устава образовательного учреждения.

1.3. Основные общеобразовательные программы образования (далее - ООП) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Настоящий Режим является обязательным для всех участников образовательных отношений.

1.6. Настоящий Режим рассматривается на заседании педагогического совета, с учётом мнения Родительского Совета, и утверждается распоряжением директора ОУ.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ООП. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет в 1 классах - 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели.

2.3. В ОУ вводится четвертная система организации учебного года в соответствии с календарным учебным графиком.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике ООП.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 6-ти дневной учебной неделе для обучающихся 5-11 классов, по 5-ти дневной учебной неделе для обучающихся 1-4 классов.

3.2. Начало уроков, расписание звонков на уроки, факультативные, групповые и индивидуальные занятия, продолжительность перемен утверждаются распоряжением директора ОУ в соответствии с гигиеническими требованиями.

Продолжительность урока в течение учебного года во 2-9 классах – 40 минут.

3.3. Продолжительность перемены (динамической паузы) между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.4. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

3.5. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. В течение дня обучающиеся покидают класс для проветривания и динамической разрядки. Педагогический работник несет ответственность за сохранность имущества в кабинете, обеспечение санитарно-гигиенического режима, безопасность обучающихся и соблюдение ими дисциплины.

3.7. Обучающиеся не допускаются к занятиям на уроках физкультуры без наличия спортивной формы, а к урокам трудового обучения без спецодежды в целях предупреждения травматизма во время образовательного процесса.

3.8. Режим дня при дневном и круглосуточном пребывании обучающихся утверждается распоряжением директора.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости по согласованию с директором ОУ при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим учебным предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным учебным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах –

1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-11 классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ОУ.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Заключительные положения.

6.1. Изменения и дополнения в настоящий Режим вносятся в соответствии с законодательством РФ, Уставом образовательного учреждения.