

Утверждаю
врио Директора
Хорошева Ю.В.



МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	ОМЛЕТ СМЕШАННЫЙ С ВЕТЧИНОЙ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 55	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100/10	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА 250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200
						БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100/10
						ЧАЙ С САХАРОМ 200
						СУХОФРУКТЫ 100
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 150	МОЛОКО 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		СОК ФРУКТОВЫЙ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/25	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ 50/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/25	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ 50/25	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/25		БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ 50/20/25
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ, ОРЕХАМИ И ЧЕСНОКОМ 100	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ 300/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 300/25	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 300/25/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ПТИЦЕЙ И ГРЕНКАМИ 300/20/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 300/25/10	СУП ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 300/25/10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 125	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД ТОМАТНЫМ СОУСОМ 120/30	ПТИЦА ОТВАРНАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 125/50	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" 120	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 300/40
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 300

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70
Полдник						
МОЛОКО 200	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290	МОЛОКО 200	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290
БУЛОЧКА "ГРЕБЕШОК" С ДЖЕМОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ 80	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 180	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 60
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20		ОЛАДЬИ С ИЗЮМОМ 200	
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	сельдь 50	ЁЖИКИ (ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ) СО СМЕТАНОЙ 150/10	сельдь с луком 50/20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200/80	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ 120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ 70/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЦАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100/10
	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100/10	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70
					ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 70	



МЕНЮ

12-18 лет

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	ОМЛЕТ СМЕШАННЫЙ С ВЕТЧИНОЙ 70	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 55	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 300	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100/10	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА 250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100/10
						МОЛОКО 200
						ЧАЙ С САХАРОМ 200
						СУХОФРУКТЫ 50
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	БАНАН СВЕЖИЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 150	МОЛОКО 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		СОК ФРУКТОВЫЙ 200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/25	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ 50/25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/25	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ 50/25	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/25		БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ 50/25/25
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	СЕЛЬДЬ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ/КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 50/50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ 300/35/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 300/25/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И КЛЕЦКАМИ 300/25/50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 300/25/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 300/25/10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) ПОД СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 130/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 300/25	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПОД СОУСОМ ТОМАТНЫМ 120/30	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 130	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ОВОЩНЫМ С ТОМАТОМ 120/30	ПТИЦА ОТВАРНАЯ ПОД СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 125/50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 300/25

РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 160	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 300
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70					
Полдник						
МОЛОКО 200	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290	МОЛОКО 200	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ 290
ПЛЮШКА С САХАРОМ И КОРИЦЕЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 65	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 180	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 200	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 60
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20		БЛИНЧИКИ 100	
					ДЖЕМ 20	
Ужин						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ 100	ПЛОВ 320	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 100
АЗУ 200/80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) ПОД СОУСОМ СМЕТАННЫМ 120/30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	СЕЛЬДЬ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/50	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 280	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 70/50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100/10
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 70/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 100/10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 70	