| Школа | ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" | Отд./корп | 7-11 лет | | | | День | 11/5/2024 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гор.блюдо | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | | 268.0 | 8.4 | 9.5 | 36.9 |
| | хлеб бел. | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/5 | | 142.2 | 3.0 | 5.3 | 20.6 |
| | гор.напиток | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | | 176.2 | 4.7 | 3.8 | 30.7 |
| | фрукты | к/к | БАНАН СВЕЖИЙ | 200 | | 192.0 | 3.0 | 1.0 | 42.0 |
| Завтрак 2 | напиток | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | | 86.0 | 1.0 | 0.2 | 20.2 |
| | хлеб бел. | 5 | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ | 50/20 | | 196.0 | 8.2 | 6.8 | 25.7 |
| Обед | закуска | 40 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ | 100 | | 85.5 | 1.6 | 5.0 | 7.7 |
| | 1 блюдо | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/25 | | 106.3 | 2.4 | 2.8 | 17.6 |
| | 2 блюдо | 314 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 90 | | 294.1 | 14.2 | 20.5 | 13.3 |
| | гарнир | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | | 140.4 | 2.9 | 5.5 | 19.6 |
| | напиток | к/к | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 200 | | 78.0 | 0.0 | 0.0 | 19.4 |
| | хлеб черн. | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | | 122.4 | 4.0 | 0.5 | 25.4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | напиток | К/К | ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 | | 113.0 | 5.6 | 5.0 | 9.0 |
| | 3 блюдо | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 170 | | 419.4 | 30.6 | 19.9 | 27.8 |
| | сладкое | к/к | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 20 | | 63.6 | 1.4 | 1.6 | 10.8 |
| Ужин | закуска | 17 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | | 24.0 | 1.1 | 0.2 | 3.8 |
| | 2 блюдо | 298 | СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ | 100 | | 462.1 | 18.4 | 41.9 | 2.8 |
| | гарнир | 414 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | | 247.0 | 7.9 | 7.9 | 36.0 |
| | гор.напиток | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | | 63.5 | 0.4 | 0.0 | 15.3 |
| | хлеб бел. | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 70/5 | | 220.8 | 5.3 | 6.1 | 36.0 |
| | хлеб черн. | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | | 71.4 | 2.3 | 0.3 | 14.8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |