

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак | 3 блюдо | 213 | ЯИЦО ВАРЕНОЕ | 40 |
| | гор.блюдо | 120 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 |
| | хлеб бел. | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 45 |
| | гор.напиток | 294 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 |
| | хлеб бел. | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 70 |
| Обед | закуска | 42 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОИ ВАРИАНТ) | 100 |
| | 1 блюдо | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ | 295 |
| | 2 блюдо | 319 | КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) ПОД СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 130 |
| | гарнир | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ | 150 |
| | напиток | 241 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 |
| | | | | |
| Полдник | напиток | 434 | МОЛОКО | 200 |
| | булочное | 788 | ПЛЮШКА С САХАРОМ И КОРИЦЕЙ | 50 |
| | фрукты | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 |
| Ужин | закуска | к/к | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 100 |
| | гор.блюдо | 260 | АЗУ | 260 |
| | напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |
| | хлеб бел. | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 75 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 |
| Ужин 2 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

