

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	5	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	70
Обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ/Сельдь	150
		97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	275
	1 блюдо	300	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100
	2 блюдо	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160
	гарнир		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200
	напиток	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
	хлеб черн.			
Полдник	напиток	к/к	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
	3 блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165
	сладкое	к/к	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20
Ужин	закуска	17	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100
	гор.блюдо	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110
	гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	280
	напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

