

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 189    | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ           | 200      |
|            | хлеб бел.   | 1      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 45       |
|            | гор.напиток | 382    | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200      |
|            | фрукты      | к/к    | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                               | 200      |
|            |             |        |                                             |          |
| Завтрак 2  | напиток     | 442    | СОК ФРУКТОВЫЙ                               | 200      |
|            | хлеб бел.   | 5      | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ                        | 70       |
| Обед       | закуска     | 25     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | 100      |
|            | 1 блюдо     | 97     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И КЛЕЦКАМИ        | 315      |
|            | 2 блюдо     | 278    | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ                             | 100      |
|            | гарнир      | 125    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ                | 160      |
|            | напиток     | 394    | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)              | 200      |
|            | хлеб черн.  | к/к    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 60       |
|            |             |        |                                             |          |
|            |             |        |                                             |          |
| Полдник    | напиток     | к/к    | ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ        | 200      |
|            | 3 блюдо     | 227    | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                             | 170      |
|            | сладкое     | к/к    | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                            | 20       |
| Ужин       | гор.блюдо   | 265    | ПЛОВ                                        | 300      |
|            | напиток     | 431    | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                     | 207      |
|            | хлеб бел.   | 1      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                          | 75       |
|            | хлеб черн.  | к/к    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                        | 35       |
| Ужин 2     |             |        |                                             |          |
|            |             |        |                                             |          |
|            |             |        |                                             |          |
|            |             |        |                                             |          |
|            |             |        |                                             |          |

