

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак | 3 блюдо | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 |
| | гор.блюдо | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 |
| | хлеб бел | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 65 |
| | гор.напиток | 294 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 |
| | хлеб | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 50 |
| Обед | закуска | 49 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ, ОРЕХАМИ И ЧЕСНОКОМ | 100 |
| | 1 блюдо | 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ | 265 |
| | 2 блюдо | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 |
| | гарнир | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ | 150 |
| | напиток | 241 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 |
| | | | | |
| Полдник | напиток | 434 | МОЛОКО | 200 |
| | булочное | 417 | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ | 50 |
| | фрукты | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 |
| Ужин | закуска | 17 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 100 |
| | 2 блюдо | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 260 |
| | напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 |
| | хлеб бел | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 75 |
| | хлеб черн | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 |
| Ужин 2 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

