

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	55
	гор.блюдо	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
Обед	закуска	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70
	1 блюдо	95	СУП ОВОЩНОЙ С ЯЙЦОМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	275
	2 блюдо	423	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	100
	гарнир	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	к/к	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	290
	фрукт	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
	булочное	445	ОЛАДЬИ С ИЗЮМОМ	100
Ужин	закуска	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100
	гор.блюдо	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	160
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

