Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
	гор.блюдо		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250
	хлеб бел.		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45
	гор.напиток	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ	200
ĺ	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70
Обед	закуска		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	100
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ	295
	2 блюдо		КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) ПОД СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130
	гарнир	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150
	напиток		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
	хлеб черн.	K/K	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	434	молоко	200
	булочное	788	ПЛЮШКА С САХАРОМ И КОРИЦЕЙ	50
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	K/K	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100
	гор.блюдо	260	АЗУ	260
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	K/K	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

7-11 Дата 23.12.2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-	63.00	5.1	4.60	0.30
	226.07	8.63	7.59	30.42
	175.00	3.83	5.58	27.32
	145.92	4.75	3.64	23.30
	86.00	1	0.20	20.20
	244.80	9.39	7.75	34.10
	90.95	1.5	5.09	9.64
	213.89	10.24	9.65	20.24
	335.88	19.87	24.51	8.96
	208.54	3.54	6.45	33.88
	118.02	0.49	0.11	28.56
	185.40	5.76	1.02	38.34
	104.76	5.63	6.21	9.31
	239.48	6.26	6.74	38.41
	94.00	0.8	0.80	19.60
	14.00	0.8	0.10	2.50
	490.98	16.33	36.97	22.94
	61.18	0.25	0.00	15.05
	278.20	6.68	6.69	47.78
	108.15	3.36	0.60	22.37