

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	213	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40
	гор.блюдо	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45
	гор.напиток	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70
Обед	закуска	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОИ ВАРИАНТ)	100
	1 блюдо	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, РЫБОЙ И СМЕТАНОЙ	295
	2 блюдо	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) ПОД СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130
	гарнир	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150
	напиток	241	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	434	МОЛОКО	200
	булочное	788	ПЛЮШКА С САХАРОМ И КОРИЦЕЙ	50
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100
	гор.блюдо	260	АЗУ	260
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

