

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	212	ОМЛЕТ СМЕШАННЫЙ С ВЕТЧИНОЙ	70
	гор.блюдо	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	180
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	гор.напиток	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70
Обед	закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	100
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	335
	2 блюдо	389	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПОД СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Полдник	напиток	434	МОЛОКО	200
	булочное	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65
	фрукты	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ	100
	гор.блюдо	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) ПОД СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Ужин 2				

