

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 |
| | хлеб бел. | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 45 |
| | гор.напиток | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 |
| | фрукты | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | напиток | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 |
| | хлеб бел. | 5 | БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ | 70 |
| Обед | закуска | 25 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | 100 |
| | 1 блюдо | 97 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И КЛЕЦКАМИ | 315 |
| | 2 блюдо | 278 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ | 100 |
| | гарнир | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 160 |
| | напиток | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) | 200 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | напиток | к/к | ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ | 200 |
| | 3 блюдо | 227 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 170 |
| | сладкое | к/к | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 20 |
| Ужин | гор.блюдо | 265 | ПЛОВ | 300 |
| | напиток | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 207 |
| | хлеб бел. | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 75 |
| | хлеб черн. | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 35 |
| Ужин 2 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

