

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	213	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40
	гор.блюдо	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60
	гор.напиток	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55
Обед	закуска	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ/КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	100
	1 блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	275
	2 блюдо	228	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ ОВОЩНЫМ С ТОМАТОМ	140
	гарнир	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150
	напиток	256	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	булочное	к/к	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
	напиток	к/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40
	фрукты	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ/БАНАН СВЕЖИЙ	150
Ужин	закуска	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ/СЕЛЬДЬ	130
	гор.блюдо	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

