

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200
	хлеб бел	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	5	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	70
Обед	закуска	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100
	1 блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	275
	2 блюдо	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90
	гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	160
	напиток		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	к/к	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
	3 блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165
	сладкое	к/к	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20
Ужин	закуска	17	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100
	гор. Блюдо	298	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ	100
	гарнир	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	150
	напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207
	хлеб бел	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

