

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	закуска	212	ОМЛЕТ СМЕШАННЫЙ С ВЕТЧИНОЙ	70
	гор.блюдо	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45
	гор.напиток	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70
Обед	закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	100
	1 блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	275
	2 блюдо	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПОД ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	434	МОЛОКО	200
	булочное	420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	80
	фрукты	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	к/к	СЕЛЬДЬ	60
	гор.блюдо	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

