

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200
	гор.напиток	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60
	хлеб	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55
Обед	закуска	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	275
	2 блюдо	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	100
	гарнир	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150
	напиток	241	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	к/к	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
	сладкое	к/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40
	фрукты	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ/БАНАН СВЕЖИЙ	150
Ужин	закуска	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	70
	гор.блюдо	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

