

Школа

ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
	гор. Блюдо	239	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА/мол.сгущ	290
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110
	гор. Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
Завтрак 2	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ	90
Обед	закуска	17	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100
	хлеб бел.	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20
	1 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	340
	гор. блюдо	38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	300
	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Полдник	напиток	к/к	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	290
	сладкое	к/к	кондитерское изделие	60
Ужин	закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100
	гор.блюдо	254	СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	110
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Ужин 2				

