Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110
	гор.блюдо	355	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА	250
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	сладкое	К/К	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ	90
Обед	закуска	17	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100
	1 блюдо	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20
	2 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	325
	гарнир	38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	300
	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Полдник	напиток	К/К	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	290
	сладкое	к/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	60
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	К/К	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100
	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	110
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	110
	хлеб черн	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Ужин 2				

12-18 лет

Дата 02.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	63.00	5.1	4.60	0.30
	418.80	9.55	11.90	68.28
	507.16	34.39	19.86	46.09
	60.46	0.19	0.00	14.93
	131.20	2.88	3.40	22.20
	86.00	1	0.20	20.20
	307.81	13.62	12.87	34.10
	24.00	1.1	0.20	3.80
	74.00	2.2	0.20	15.80
	274.76	8.51	16.34	23.23
	468.86	17.61	37.85	13.60
	86.00	1	0.20	20.20
	216.30	6.72	1.19	44.73
	163.88	8.12	7.25	13.08
	250.20	4.5	5.88	44.64
	94.00	0.8	0.80	19.60
	14.00	0.8	0.10	2.50
	289.68	12.18	26.58	0.44
	171.26	3.78	5.88	25.62
	60.46	0.19	0.00	14.93
	418.80	9.55	11.90	68.28
	216.30	6.72	1.19	44.73