Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200
	гор.напиток	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60
	хлеб	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55
Обед	закуска	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	275
	2 блюдо	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	100
	гарнир	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150
	напиток	241	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	К/К	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
	сладкое	к/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	40
	фрукты	к/к	МАНДАРИН СВЕЖИЙ/БАНАН СВЕЖИЙ	150
Ужин	закуска	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	70
	гор.блюдо	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

7-11

Дата 07.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	63.00	5.1	4.60	0.30
	230.76	6.94	8.85	30.78
	175.00	3.83	5.58	27.32
	145.92	4.75	3.64	23.30
	86.00	1	0.20	20.20
	244.80	9.39	7.75	34.10
	66.79	1.06	5.13	3.62
	162.89	6.04	9.04	12.98
	330.12	12.77	27.73	7.30
	192.78	2.52	11.99	18.39
	107.56	1.11	0.06	25.40
	185.40	5.76	1.02	38.34
	113.02	5.6	5.00	9.02
	166.80	3	3.92	29.76
	56.96	1.2	0.30	11.24
	102.87	8.72	7.26	0.54
	403.60	14.36	37.06	3.06
	201.38	5.44	4.46	34.78
	61.18	0.25	0.00	15.05
	278.20	6.68	6.69	47.78
	108.15	3.36	0.60	22.37