Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	5	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	70
Обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ/Сельдь	150
	1 блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	275
	2 блюдо	95	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	180
	напиток	К/К	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	К/К	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200
	3 блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165
	сладкое	к/к	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20
Ужин	закуска	17	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100
	гор.блюдо	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110
	гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	280
	напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

7-11

Дата 11.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	223.98	7.6	9.44	26.89
	175.00	3.83	5.58	27.32
	176.06	4.6	3.73	30.65
	192.00	3	1.00	42.00
	86.00	1	0.20	20.20
	236.96	9.11	7.13	34.10
	1.43	4.94	8.37	83.53
	6.49	12.21	17.79	207.55
	15	21.00	29.00	368.00
	0	0.00	18.40	78.00
	5.76	1.02	38.34	185.40
	113.02	5.6	5.00	9.02
	407.56	29.54	19.27	26.85
	63.63	1.4	1.65	10.77
	24.00	1.1	0.20	3.80
	339.19	11.78	31.06	3.03
	185.58	6.5	4.27	29.29
	63.49	0.31	0.01	15.25
	278.20	6.68	6.69	47.78
	108.15	3.36	0.60	22.37