Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	212	ОМЛЕТ СМЕШАННЫЙ С ВЕТЧИНОЙ	70
	гор.блюдо	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	150
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	80
	гор.напиток	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35
Обед	закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	100
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	275
	2 блюдо	389	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПОД СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	434	МОЛОКО	200
	булочное	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65
	фрукты	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ	100
	гор.блюдо	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) ПОД СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

7-11

Дата 12.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	184.86	8.81	16.11	1.04
	176.48	5.29	3.22	31.44
	175.00	3.83	5.58	27.32
	145.92	4.75	3.64	23.30
	86.00	1	0.20	20.20
	244.80	9.39	7.75	34.10
	59.94	0.84	5.10	2.70
	147.97	6.05	9.07	9.13
	259.55	18.68	12.02	19.18
	201.38	5.44	4.46	34.78
	115.00	0.2	0.20	27.90
	185.40	5.76	1.02	38.34
	104.76	5.63	6.21	9.31
	193.38	8.19	4.28	30.39
	94.00	0.8	0.80	19.60
	205.82	4.08	17.35	8.10
	380.00	13.05	30.79	12.55
	152.50	2.91	5.11	23.57
	61.18	0.25	0.00	15.05
	278.20	6.68	6.69	47.78
	108.15	3.36	0.60	22.37