Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	5	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	70
Обед	закуска	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100
	1 блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И КЛЕЦКАМИ	375
	2 блюдо	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ	130
	гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	160
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Полдник	напиток	К/К	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	290
	3 блюдо	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	180
	сладкое	к/к	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20
Ужин	гор.блюдо	265	ПЛОВ	320
	напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Ужин 2				

12-18 лет

Дата 13.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	257.70	8.14	11.17	30.84
	278.20	6.68	6.69	47.78
	178.31	4.78	3.85	30.73
	94.00	0.8	0.80	19.60
	86.00	1	0.20	20.20
	236.96	9.11	7.13	34.10
	66.79	1.06	5.13	3.62
	274.39	11.63	11.18	31.57
	465.62	15.23	35.16	21.83
	150.06	3.16	5.87	20.88
	111.12	0.16	0.12	27.23
	216.30	6.72	1.19	44.73
	163.88	8.12	7.25	13.08
	401.90	26.38	18.90	28.34
	63.63	1.4	1.65	10.77
	639.57	17.86	39.70	52.42
	63.49	0.31	0.01	15.25
	278.20	6.68	6.69	47.78
	216.30	6.72	1.19	44.73