Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45
	гор.блюдо	355	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ТВОРОГА	150
	гор.напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	сладкое	К/К	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ	90
Обед	закуска	17	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100
	1 блюдо	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20
	2 блюдо	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	275
	гарнир	38	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	300
	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	К/К	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	290
	сладкое	к/к	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	К/К	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100
	гор.блюдо	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	110
	гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35
Ужин 2				

7-11 Дата 16.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	63.00	5.1	4.60	0.30
	175.00	3.83	5.58	27.32
	304.40	20.64	11.93	27.66
	60.46	0.19	0.00	14.93
	131.20	2.88	3.40	22.20
	86.00	1	0.20	20.20
	307.81	13.62	12.87	34.10
	24.00	1.1	0.20	3.80
	74.00	2.2	0.20	15.80
	252.05	8.02	15.77	19.35
	468.86	17.61	37.85	13.60
	86.00	1	0.20	20.20
	185.40	5.76	1.02	38.34
	163.88	8.12	7.25	13.08
	104.25	1.88	2.45	18.60
	94.00	0.8	0.80	19.60
	14.00	0.8	0.10	2.50
	290.84	12.25	26.69	0.44
	151.79	3.36	5.18	22.76
	60.46	0.19	0.00	14.93
	278.20	6.68	6.69	47.78
	108.15	3.36	0.60	22.37