Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40
	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220
	хлеб бел	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	гор.напиток	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70
Обед	закуска	49	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ, ОРЕХАМИ И ЧЕСНОКОМ	100
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	265
	2 блюдо	300	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	120
	гарнир	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150
	напиток	241	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60
Полдник	напиток	434	МОЛОКО	200
	булочное	417	БУЛОЧКА "ГРЕБЕШОК" С ДЖЕМОМ	50
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	17	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100
	2 блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Ужин 2				

12-18 лет

Дата 17.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	63.00	5.1	4.60	0.30
	251.15	7.51	9.60	33.62
	278.20	6.68	6.69	47.78
	145.92	4.75	3.64	23.30
	86.00	1	0.20	20.20
	244.80	9.39	7.75	34.10
	165.54	2.94	10.96	13.50
	159.41	6.79	6.21	18.90
	273.51	24.39	12.45	9.62
	208.54	3.54	6.45	33.88
	118.02	0.49	0.11	28.56
	185.40	5.76	1.02	38.34
	104.76	5.63	6.21	9.31
	172.63	4.32	2.92	32.57
	94.00	0.8	0.80	19.60
	13.00	0.8	0.10	1.70
	597.90	20.99	45.32	26.26
	61.18	0.25	0.00	15.05
	278.20	6.68	6.69	47.78
	216.30	6.72	1.19	44.73