Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	5	БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ	70
Обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ/Сельдь	150
	1 блюдо	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	325
	2 блюдо	95	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200
	напиток	К/К	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Полдник	напиток	К/К	ПРОДУКТ КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ	290
	3 блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180
	сладкое	к/к	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20
Ужин	закуска	17	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100
	гор.блюдо	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120
	гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	280
	напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	207
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Ужин 2				

12-18 лет

Дата 25.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	244.08	8.25	10.25	29.41
	278.20	6.68	6.69	47.78
	178.31	4.78	3.85	30.73
	192.00	3	1.00	42.00
	86.00	1	0.20	20.20
	236.96	9.11	7.13	34.10
	1.43	4.94	8.37	83.53
	7.78	14.65	21.34	249.14
	17	23.00	32.00	409.00
	0	0.00	18.40	78.00
	6.72	1.19	44.73	216.30
	163.88	8.12	7.25	13.08
	445.22	32.28	21.07	29.30
	63.63	1.4	1.65	10.77
	24.00	1.1	0.20	3.80
	385.94	13.65	35.42	3.03
	185.58	6.5	4.27	29.29
	63.49	0.31	0.01	15.25
	278.20	6.68	6.69	47.78
	216.30	6.72	1.19	44.73