Школа ГБОУ ЛО "Лужская санаторная школа-интернат" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	3 блюдо	212	ОМЛЕТ СМЕШАННЫЙ С ВЕТЧИНОЙ	70
	гор.блюдо	172	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	180
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	гор.напиток	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200
Завтрак 2	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200
	хлеб бел.	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70
Обед	закуска	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЬЮ	100
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	335
	2 блюдо	389	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПОД СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150
	гарнир	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	200
	хлеб черн.	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Полдник	напиток	434	МОЛОКО	200
	булочное	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65
	фрукты	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	200
Ужин	закуска	66	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ГРЕЦКИМ ОРЕХОМ	100
	гор.блюдо	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) ПОД СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150
	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180
	напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200
	хлеб бел.	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	75
	хлеб черн	К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	70
Ужин 2				

12-18 лет

Дата 26.02.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	184.86	8.81	16.11	1.04
	211.78	6.35	3.87	37.73
	278.20	6.68	6.69	47.78
	145.92	4.75	3.64	23.30
	86.00	1	0.20	20.20
	244.80	9.39	7.75	34.10
	59.94	0.84	5.10	2.70
	196.19	9.13	12.25	10.89
	309.26	22.82	13.83	23.37
	242.08	6.54	5.38	41.76
	115.00	0.2	0.20	27.90
	216.30	6.72	1.19	44.73
	104.76	46.25	37.95	151.35
	193.38	5.63	6.21	9.31
	94.00	8.19	4.28	30.39
		0.8	0.80	19.60
	205.82	4.08	17.35	8.10
	446.24	15.59	36.06	14.70
	183.47	3.5	6.18	28.30
	61.18	0.25	0.00	15.05
	278.20	6.68	6.69	47.78
	216.30	6.72	1.19	44.73