Утверждаю:
Директор ГБОУ ЛО «Лужская санаторная школа-интернат»
_____ /Шагова Т.М./
«__12___»____01_____2022 г.

***ПРОГРАММА* по профилактике табакокурения «Твой выбор»**
ГБОУ ЛО «Лужская санаторная школа-интернат»

Паспорт программы

Вам решать, курить или не курить.
Кто делает за вас выбор?

Школа, друзья, родители?
Вы делаете его сами!
Если человек не прекращает курить,
он рискует жизнью!

Срок реализации: 2 года

Цель: Социально – нравственное оздоровление подростковой среды.

Задачи:

- Повышение уровня профилактической работы с подростками;
- Ознакомление учащихся с проблемой табакокурения и последствиями, к которым приводит табакокурение через работу волонтерской команды: распространение листовок, литературы, информационные стенды, игры, конкурсы;
- Освещение деятельности в СМИ, связь с обществом;
- Приобщение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- Анализ результатов и подведение итогов реализации программы.

Ожидаемые результаты*:*

1. Повышение информированности учащихся по правовым, социально-методическим и другим аспектам табакокурения;

2. Подготовка подростков к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию;

3. Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости.

4. Уменьшение фактов табакокурения среди подростков;

5. Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков.

Программа рассмотрена и утверждена на Совете по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Целевые группы: Учащиеся 5-11 классов

Актуальность проблемы

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и целостные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находятся под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышло курение подростков.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой.

Материальная база и кадрово-профессиональный потенциал школы позволяет уже сейчас развернуть работу по профилактике табакокурения, для реализации которой необходима надежная и эффективная программа, реализуемая при тесном межведомственном сотрудничестве. Основная работа по реализации программы осуществляется заместителем директора по ВР, педагогами, психологом, педагогом-организатором, волонтерами. Для работы по направлениям, не входящих в основную деятельность школы, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур (врача-нарколога, медработников ОВОП)

Цель:

Социально – нравственное оздоровление подростковой среды.

Задачи:

- Повышение уровня профилактической работы с подростками;

- Ознакомление учащихся с проблемой табакокурения и последствиями, к которым приводит табакокурение через работу волонтерской команды: распространение листовок, литературы, информационные стенды, игры, конкурсы;
- Освещение деятельности в СМИ, связь с обществом;
- Приобщение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- Анализ результатов и подведение итогов реализации программы.

Решение:

- Создание программы «Твой выбор»;
- Разработка цикла семинарских занятий для обучения сотрудников методикам и технологиям проведения игр, тренингов и т.п. профилактической направленности;
- Подготовка волонтеров из подростков;
- Введение в план мероприятий профилактической направленности;
- Разработка тематики профилактических мероприятий;
- Организация профилактического лектория для родителей.
- Создание планов совместной деятельности с врачом-наркологом и медработниками офиса врача общей практики

Этапы работы

1. Организационный:

создание рабочих групп по пропаганде здорового образа жизни, профилактики табакокурения.

2. Обучающий:

обучение волонтеров навыкам первичной профилактике и пропаганде ЗОЖ.

3.Проектирование:

планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, профилактика табакокурения.

4. Деятельность по программе:

профилактика табакокурения и пропаганда ЗОЖ.

5. Подведение итогов:

анализ работы, определение перспективы её внедрение в своем районе.

Основные направления программы:

1 блок **- «Спорт и здоровый образ жизни»**

Целью действия данного блока является пропаганда, реклама здорового образа жизни, занятий спортом от сверстника к сверстнику.

2 блок **– «Наглядная агитация»**

Целью данного блока является профилактика табакокурения среди подростков и молодежи методом наглядной агитации, привлечение внимания общественности к проблемам табакокурения.

3 блок **– «Волонтерское движение»**

Цель данного блока является привлечение добровольцев для работы по пропаганде ЗОЖ из числа учащейся молодежи, их отбор и подготовка.

4 блок **– «Спасибо – нет!»**

Целью данного блока является формирование социально- активной позиции подростков, развитие творческих способностей.

Мероприятия по повышению эффективной работы по профилактики табакокурения:

1. Включение родителей в деятельность по улучшению социально-педагогических условий в семье;
2. Повышение уровня владения информацией о тех центрах, организациях, которые могут помочь в решении проблем при работе с детьми, имеющими отклонения от норм поведения и их семьями;
3. Систематизирование работы с ПДН и другими организациями, которые привлекаются при работе с подростками;
4. Разработка мер поддержки и контроля по каждому обучающемуся и его семье, находящимися в группе риска.
5. Внесение в планы работы классных руководителей мероприятия по профилактике безнадзорности и правонарушений среди обучающихся.
6. Организация в рамках воспитательно-профилактической работы мероприятий по формированию правовой культуры, гражданской и уголовной ответственности у учащихся.

Основные мероприятия по реализации программы

№	Наименование работ	Сроки	Ответственные
1.	Работа с неблагополучными, малообеспеченными семьями; семьями трудных детей; детей, состоящих на ВШК; нуждающихся	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог

	в повышенном внимании.		
2.	Организация каникулярного отдыха учащихся	Весна Лето Осень Зима	Администрация школы
3.	Проведение классных часов по проблемам формирования ЗОЖ, профилактики табакокурения	В течение учебного года	Классные руководители, социальный педагог
4.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	По плану РОО	Заместитель директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
5.	Организация выставки литературы в школьной библиотеке по профилактике табакокурения	март	Библиотекарь
6.	Шефство над памятником павшим в ВОВ.	В течение учебного года	Классные руководители
7.	Конкурс рисунков «Я не курю и это здорово»»	Март, Апрель	Социальный педагог
8.	Встреча по волейболу среди юношей 9-11 классы.	Март	Учитель физкультуры
9.	Первенство школы по баскетболу среди девушек 8-11 классы.	Март	Учитель физкультуры
10	Первенство школы по баскетболу среди юношей 9-11 классы.	Март	Учитель физкультуры
11	Участие на районном открытие летнего сезона по легкой атлетике, эстафета	Март	Учитель физкультуры
12	Анкетирование на тему профилактики табакокурения 5-11 классы	Март	Классные руководители, социальный педагог
13	Благотворительная акция «Помощь другу»	Апрель, октябрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
14	Проведение Дня дерева «Посади дерево и сохрани его»	Апрель-сентябрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители
15	Первенство школы по легкоатлетическому кроссу.	Апрель, Октябрь	Учитель физкультуры
16	Месячник героико-патриотической работы	Май	Учитель ОБЖ
17	Конкурс рисунков «Будущее моей школы».	Май	Заместитель директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
18	Беседа «Правда о табаке»	Апрель	Медработники ОВОП
19	Месячник правовых знаний	По плану	Заместитель

		РОО	директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
20	Анкетирование среди учащихся на тему здорового образа жизни, профилактики правонарушений.	Апрель	Социальный педагог
21	Участие в районном конкурсе профилактических программ (номинация «профилактика табакокурения»)	Апрель	Заместитель директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
22	Беседа с врачом-наркологом на тему здорового образа жизни и профилактики табакокурения	Апрель	Медработник школы, социальный педагог
23	Создание и распространение буклетов и листовок по пропаганде табакокурения (Приложение 2)	В течение года	Волонтеры Заместитель директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
24	Соревнование «Русская лапта»1-11 классы.	Май	Учитель физкультуры
25	Участие в районных юнармейских игр «Зарница», «Орленок»	Май	Учитель ОБЖ
26	Участие в районных 3-х дневных учебных сборах с учащимися 10 класса.	Май	Учитель ОБЖ
27	Соревнование по футболу 8-11 классы	Май	Учитель физкультуры
28	Конкурс рисунков на асфальте, посвященный Дню защиты детей.	01.06.16	Заместитель директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
29	Соревнования по мини-футболу среди разновозрастных отрядов	Август	Командиры отрядов
30	Месячник безопасности детей	Сентябрь	Учитель ОБЖ
31	Соревнование по футболу 8-11 классов	Сентябрь	Учитель физкультуры
32	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
33	Участие на районной научно-практической конференции на профилактическую тему	Ноябрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители, социальный педагог
34	День матери	Ноябрь	Заместитель

			директора по ВР Классные руководители
35	Соревнование по баскетболу 5-11 классов	Ноябрь	Учитель физкультуры
36	Беседа «Жизнь без табака»	Ноябрь	Медработник школы, социальный педагог
37	Соревнование по пионерболу 5-7 классов.	Декабрь	Учитель физкультуры
38	Новогодние праздники	Декабрь	Заместитель директора по ВР
39	Экскурсии в музеи, на выставки	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
40	Индивидуальные беседы, консультации с детьми с целью оказания психологической помощи и поддержки	В течение года	Социальный педагог
41	Проведение родительских собраний по вопросам воспитания детей	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
42	Групповые занятия, беседы по вопросам прав ребенка	В течение года	Заместитель директора по ВР Классные руководители
43	Проведение тренингов общения, коммуникативных умений, личностного роста, тренинговых занятий по профилактике табакокурения (Приложение 1)	В течение года	Социальный педагог
44	Встреча с выпускниками	Февраль	Заместитель директора по ВР Классные руководители
45	Месячник оборонно-массовой спортивной работы	Февраль	Заместитель директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры и ОБЖ
46	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	Учителя физкультуры и ОБЖ
47	Конкурс патриотической песни	Февраль	Учитель физкультуры
48	Соревнование по волейболу 8-11 классы.	Февраль	Учителя физкультуры и ОБЖ
49	«Веселые старты» 1-4 классы.	Февраль	Учителя

			физкультуры и ОБЖ
50	Соревнование по поднятию гири 9-11 классы.	Февраль	Учитель физкультуры
51	Зимние туристические соревнования	Февраль	Учитель физкультуры
52	Встреча с воинами запаса	Февраль	Учитель ОБЖ
53	Концерт в СДК посвященный Дню защитника отечества	Февраль	Заместитель директора по ВР Классные руководители
54	Спортивно- развлекательная программа «Масленица»	Март	Заместитель директора по ВР Классные руководители
62	Участие в районном конкурсе-игре «Ростки Возрождения»	Март	Заместитель директора по ВР Классные руководители